

Fiche de renseignements - Saison 2016 / 2017

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Profession :

Téléphone :

E-mail :

Expérience en Course à pied

<i>Quel est votre niveau ?</i>	Meilleure Performance	Date de réalisation	Lieu
5 Km			
10 Km			
21,100 Km			
42,195 Km			
100Km			

Quelles sont vos caractéristiques personnelles ?

Pouls au repos		Poids :
Pouls maximum		Taille :
Nombre d'entrainements possibles		VMA :
Quels jours ?		
Objectifs cette saison ?		

Contacts :

- Alexandre PAIN - Entraîneur : 06 79 99 16 52

- Didier Van Laer - Secrétaire : 06 37 47 14 74

<http://lentsabraysiens.fr>