

Fiche de renseignements - Saison 2015 / 2016

L'inscription est considérée valide en présence de l'ensemble des pièces demandées ci-dessous.

Nom :	Liste des pièces à fournir - 1 photo d'identité - 1 enveloppe timbrée avec votre adresse - Certificat Médical d'aptitude à la course à pied en compétition - Attestation d'assurance Responsabilité Civile - Règlement de 23€ à l'ordre de la SMOC Course à pied
Prénom :	
Date de naissance :	
Adresse :	
Profession :	
Téléphone :	Fixe : Mobile :	
E-mail :	
Personne à prévenir en cas de problème	Nom : Fixe : Mobile :	

Expérience en Course à pied

Quel est votre niveau ?	Meilleure Performance	Date de réalisation	Lieu
5 Km			
10 Km			
21,100 Km			
42,195 Km			
100Km			

Quelles sont vos caractéristiques personnelles ?

Pouls au repos		Poids :
Pouls maximum		Taille :
Nombre d'entrainements possibles		VMA :
Quels jours ?		
Objectifs cette saison ?		

Contacts :

- Alexandre PAIN - Entraîneur : 06 79 99 16 52
- Didier Van Laer - Secrétaire : 06 37 47 14 74
- Cédric Gautier - Président : 06 84 04 41 35

<http://lentsabraysiens.fr>