

SAINT-JEAN
DE BRAYE



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
DU
SAMEDI 13 JUIN
2015

ORDRE DU JOUR

- POINTAGE DES ADHÉRENTS / DÉCOMPTÉ DES POUVOIRS
- OUVERTURE ET RAPPORT MORAL DU PRÉSIDENT
- RAPPORT FINANCIER
- RAPPORT D'ACTIVITÉS
- RAPPORT SPORTIF
- RÈGLEMENT INTÉRIEUR
- MODIFICATION DE LA FICHE D'INSCRIPTION
- MODIFICATION DE LA COTISATION POUR LA SAISON 2015/2016
- ÉLECTION COMITÉ DIRECTEUR
- QUESTIONS DIVERSES
- PAROLE AUX INVITÉS

MOT DU PRÉSIDENT

RAPPORT MORAL



CÉDRIC GAUTIER
PRÉSIDENT DES LENTS ABRAYSIENS

Mot d'introduction du Comité Directeur

Bonjour à toutes et tous, merci d'être présents à notre troisième assemblée générale pour notre saison 2014/2015.

Tout d'abord, nous voudrions remercier :

La municipalité de Saint Jean de Braye (représentée par _____)

La SMOC Générale ne pouvant pas être représentée aujourd'hui. (Denis Rivière étant excusé)

Le Comité Directeur est très satisfait à plusieurs points de vue pour cette saison 2014/2015 :

Les effectifs : 78. Nous gardons la dynamique des inscriptions déjà perçue les saisons précédentes avec l'apport du forum et du bouche à oreille.

La bonne situation financière de la section. Partie que Frédéric nous présentera dans un instant.

La très grande présence des effectifs sur les courses et les résultats obtenus. Que ce soit la course sur route ou les trails, il y a eu de très grands moments et un esprit collectif qui a permis de belles réussites.

La convivialité, même si on peut toujours en faire plus. Nous gardons de très bons souvenirs du Bouche à oreille, de St Brévin, l'anniversaire surprise de notre coach Alex , les nombreux goûters d'après course et les pots d'anniversaires après les footings des samedis matins.

Le bénévolat sur les foulées abraysiennes. C'est une très grande récompense, fierté, d'entendre de la part de la municipalité et de la SMOC générale autant de louanges. Cet évènement est une très belle publicité pour notre sport sur Saint Jean de Braye donc merci d'avoir répondu présent, nombreux, cette année.

En tant que président, j'aimerais mettre en avant tout le travail qui a été fait par votre comité directeur pour cette saison 2014/2015. Je peux vous assurer, que pour faire vivre la section, la passion nous anime tous .Le temps, l'énergie consacrée par chacun d'entre nous n'est pas comptés !

Je tiens à féliciter plus particulièrement Alexandre et Didier qui ont su cadrer les choses pour que les foulées 2015 soient une réussite totale.

Nous avons aussi beaucoup de chance d'avoir deux éducateurs avec Patricia et Alexandre, passionnés, disponibles. Merci à eux.

Mon plus grand souhait pour la saison à venir, serait que nous restions tous pour continuer l'aventure dans notre belle section. A ce moment précis, je pense plus particulièrement aux personnes débutantes. Je ne doute pas que la première année peut-être compliquée avec la double difficulté d'avoir une progression sur un plan sportif et de trouver sa place au sein d'un groupe.

Je pense qu'il faut au moins 2 ou 3 ans pour trouver cet équilibre.

Un conseil : persévérer, le plus dur est fait!

Je ne me doute pas que nos coureurs expérimentés seront encore là en 2015/2016 pour leur permettre pleine réussite au sein "des Lents Abraysiens".

Une information importante, nous aimerions agrandir le comité directeur à 9 personnes au moins. Pas besoin d'être expert en comptabilité ou informatique.....simplement un soutien, une aide ponctuelle. N'est-ce pas Véro? Merci pour le courrier, la réservation des salles, les courses, etc...

Voilà ce que je retiendrai de cette saison 2014/2015.

Bonne journée à toutes et à tous.

RAPPORT FINANCIER



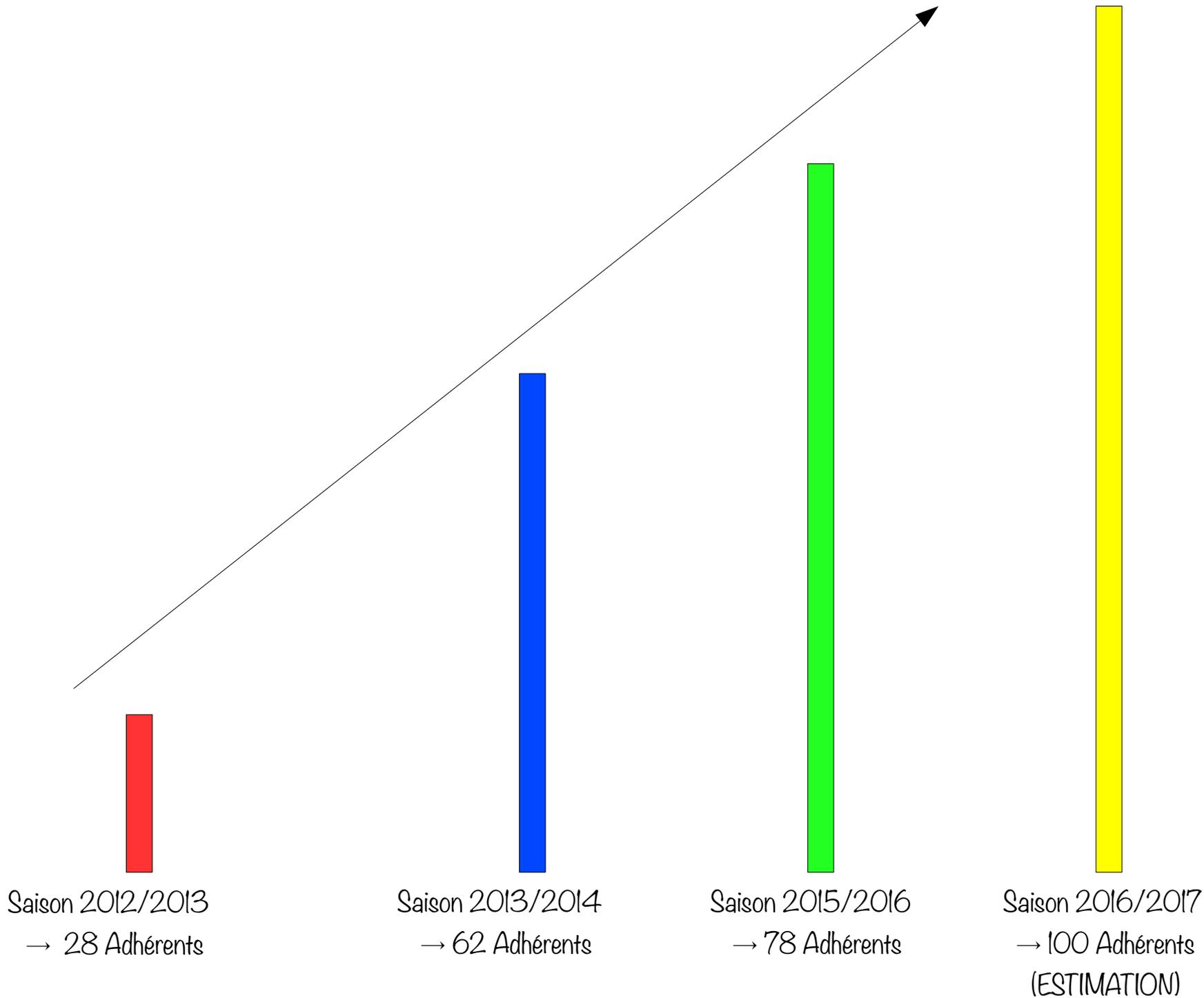
FRÉDÉRIC JÉRÔME
TRÉSORIER

RAPPORT D'ACTIVITÉS



DIDIER VAN-LAER
SECRÉTAIRE







SOIRÉE DE BIENVENUE



ÉCHANGE À ST BRÉVIN LES PINS



LA GALETTE DES ROIS

CRÉATION D'UN SITE INTERNET PAR ALAIN

SMOC COURSE A PIED – LENTS ABRAYSIENS

[Aller au contenu](#)

[Archives](#)

[Événements](#)

[INFOSPORT](#)

[Bonjour les lents !](#)

Publié le 6 juin 2015 par admin

<http://lentsabraysiens.fr/>

Bienvenue sur le blog des Lents abraysiens en reconstruction

Publié dans Non classé | [Laisser un commentaire](#)

[Les photos 2015](#)

Publié le 5 juin 2015 par admin

[Foulées abraysiennes \(infosport\)](#)

[Trail des moulins de la Cisse \(site de l'organisation\)](#)

[Les photos de l'anniversaire d'Alex \(dropbox\)](#)

[Trail des châteaux](#)

[Trail de l'Yonne](#)

[Fred](#)

[Alain/Marie](#)

Publié dans Photos | [Laisser un commentaire](#)

[Les foulées abraysiennes le 29 mai 2015 : succès](#)

LES FOULÉES ABRAYSIENNES 2015



Foulées
10km
1km
2km
5km
abrayssiennes
SAINT-JEAN DE BRAYE

**VENDREDI
29 MAI 2015**

Parc des Longues Allées
18h30 : Petites Foulées,
scolaires sur 1 et 2 km.
19h25 : «Faites des paires»,
course déguisée en binôme sur 2 km.
20h : Foulées 5 km et 10 km
21h : SOIRÉE DES FOULÉES
Buvette/restauration
Animations, concert...

Infos / 02 38 22 00 11
Inscriptions / www.saintjeandebraye.fr



LES FOULÉES C'EST...

SUR LES PETITES FOULÉES...

- 127 Enfants sur la course mixte
- 58 Demoiselles sur la course filles
- 90 Garçons

Soit 275 enfants

Pour le 5 et 10kms avec 500 pré-inscrits...

- 208 sur le 5kms
- 284 sur le 10 kms

Soit 492 participants

C'est aussi plus...

de 120 bénévoles

dont plus de

40 pour "les Lents"

Et je ne compte pas:

- Les réunions...
- Recherche des partenaires...
- Les heures passées sur l'ordinateur...
- etc...
- etc...

Pour une belle fête...
... une belle réussite
donc
merci à vous
pour votre implication...

Merci à la Mairie
Merci à la smoc générale
pour leur confiance
et
leur soutien.

BILAN SPORTIF

PAR

ALEXANDRE

ET

PATRICIA





Bilan sportif de la saison 2014-2015

La maison des lents

Pratique

Loisirs

Hors stade

-

Courte
distance

Hors stade

-

Longue
distance

Trail

Prendre du plaisir

Ambiance

Esprit
d'équipe

Dépassement
de soi

Rigueur



Un grand bravo à tous, pour votre implication dans l'entraînement et les résultats qui en découlent



**Programme du
1^{er} semestre 2015**

Des objectifs majeurs communs pour entretenir l'émulation

Des courses courtes distances pour faire ses débuts ou se perfectionner, qui nous conduiront à la saison hivernal de cross

Des courses de moyenne distance pour franchir un cap autour du semi-marathon

Des courses de longue distance pour ceux qui aiment la devise « plus c'est long, plus c'est bon » - Marathon et Trail long

Et comme nous partageons avec d'autres associations les mêmes valeurs, et notamment celle de solidarité, nous participerons cette année encore au Cross du Téléthon de Mardié



Hors Stade

Septembre

- 20/09 : 10Km, 20Km et Marathon de Tours

Octobre

- 04/10 : l'Ane et le Chat – 6 et 18Km
- 11/10 : Foulées du Bord de Loire – 10 et 20Km
- 18/10 : Courses de l'Indien – 5, 10 et Semi-marathon

Novembre

- 15/11 : Duo-Marathon et Marathon d'Orléans

Décembre

- 06/12 : Cross de Mardié
- 31/12 : Corrida de la Saint-Sylvestre

Calendrier Trail

Août

- 22/08 : Trail des Maquisards
- 30/08 : La Houzée Running trail

Septembre

- 27/09 : Les milles lièvres et les deux étangs (Semoy) – 9, 17
Trail de Beauval – 5, 11, 23, 35Km

Octobre

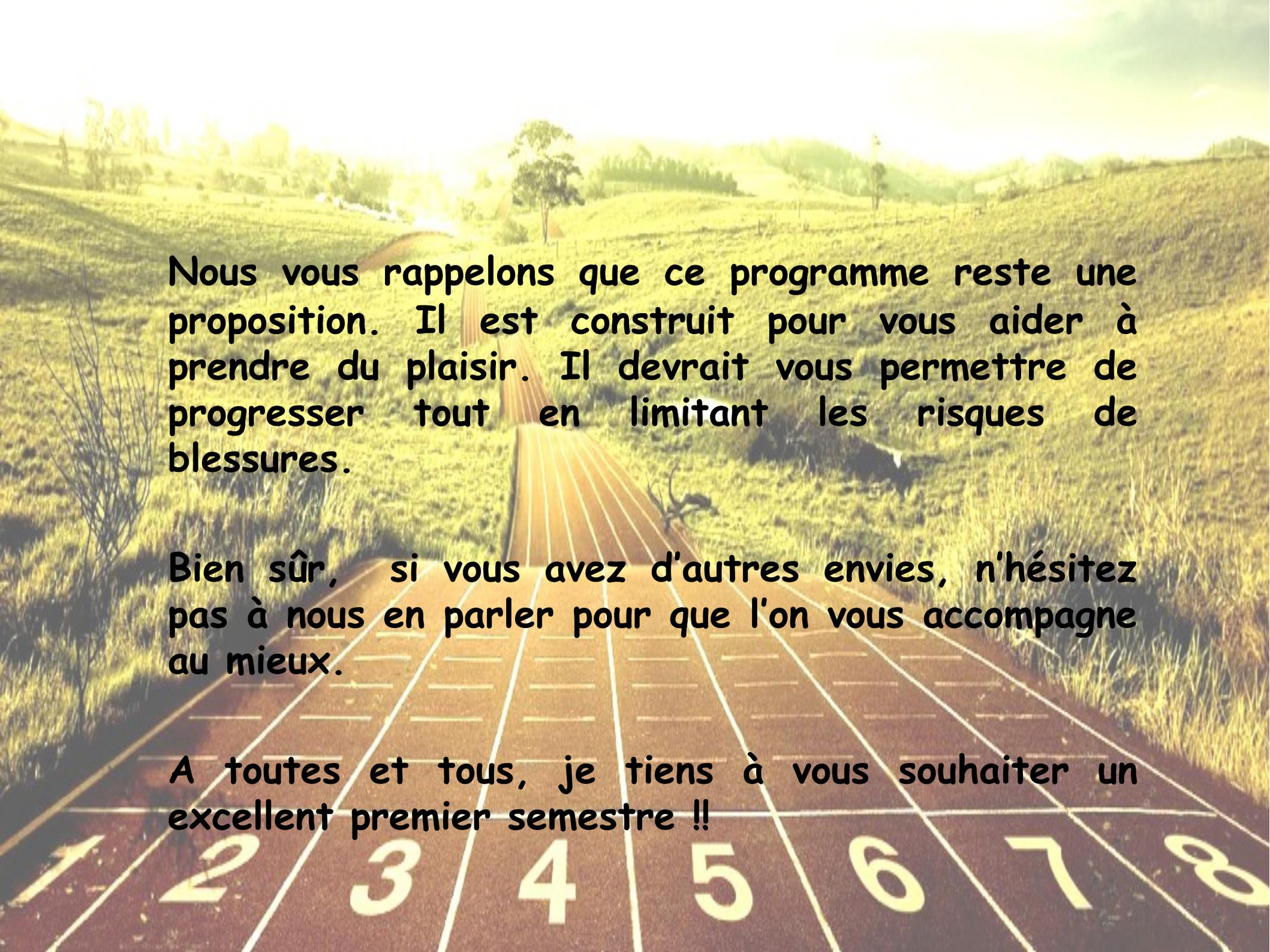
- 23-24-25/10 : Festival des Templiers – 8, 13, 19, 27, 37, 62, 73, 100Km

Novembre

- 08/11 : Trail du Postier (Blois) – 12 et 32Km
- 29/11 : Trail Urbain d'Orléans – 6 et 12Km

Décembre

- 05/12 : Saintélyon



Nous vous rappelons que ce programme reste une proposition. Il est construit pour vous aider à prendre du plaisir. Il devrait vous permettre de progresser tout en limitant les risques de blessures.

Bien sûr, si vous avez d'autres envies, n'hésitez pas à nous en parler pour que l'on vous accompagne au mieux.

A toutes et tous, je tiens à vous souhaiter un excellent premier semestre !!

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Toute personne ayant signé et réglé son adhésion ne sera pas remboursée en cas de demande de départ.

ÉLECTION DU NOUVEAU

COMITÉ DIRECTEUR

MEMBRES SE REPRÉSENTANT:



PATRICIA RICARD, VICE PRÉSIDENTE ET COACH



VÉRONIQUE LATREILLE, MEMBRE ACTIF



ALEXANDRE PAIN, MEMBRE ACTIF, COACH



FRÉDÉRIC JÉRÔME, TRÉSORIER



CÉDRIC GAUTIER, PRÉSIDENT



DIDIER VAN-LAER, SECRÉTAIRE

CANDIDATURE



JULIE MARC

The background is a vibrant purple with a repeating pattern of stylized floral motifs. The motifs are rendered in two colors: a lighter, semi-transparent purple and a bright white. The white motifs are more prominent and feature intricate, swirling designs with teardrop and heart-like shapes. The overall effect is a rich, textured, and decorative backdrop.

QUESTIONS?

PAROLES
À
NOS INVITÉS

THE
END